

## Session AGIRoute seniors

**Public :** Personnes ayant le permis de conduire depuis plusieurs années et souhaitant revoir les bases et les nouveautés du code de la route, des règles de circulation modifiées par les nouvelles infrastructures routières et la législation.

**Formation interactive :** Avec plusieurs animateurs qui utilisent tous les outils nécessaires pour une participation conviviale et la possibilité de tester ses capacités physiques et cognitives. Vidéoprojecteur.

### Thèmes pouvant être abordés :

#### **Code de la route**

Rappel des panneaux du code de la route. Quiz avec réponses et commentaires.  
Signification des nouveaux panneaux.

#### **Situations de conduite**

Les règles de circulation. Quiz avec réponses et commentaires.

Analyse d'accidents (infrastructures complexes, lenteur de réaction etc.)

Infrastructures nouvelles (giratoire, tourne à gauche, voie d'insertion etc.)

Equipements nouveaux et obligatoires de la voiture

Législation et permis à points

#### **Santé et conduite :**

Vérification des temps de réaction et distance de sécurité.

Perception de l'événement.

Vérification de la Vision et de l'audition.

Quand consulter son médecin ?

**Facteurs de risque** (alcool, téléphone, fatigue, somnolence, affections médicales etc.)

**Equipement du véhicule** (GPS, freinage, boîte automatique, régulateur de vitesse etc.)

Contrôle de l'éclairage et pneumatiques du véhicule des participants.

Audit de conduite sur le véhicule de chaque participant.

#### **Accepter et s'adapter aux circonstances**

Les moyens à mettre en oeuvre pour conduire le plus longtemps possible ?

Comment remplir un constat à l'amiable et les pièges à éviter?

Découverte de l'éco-conduite.